Утверждено

Директор МОУ « СОШ № 5 г. Пугачева»

**План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023-2024 учебный год**

 **Цели мероприятий:**

* создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
* выработка оптимального режима питания детей и подростков;
* формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
* уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

* обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
* повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
* популяризация культуры здорового питания;
* -формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
* -формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
* -формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

**Прогнозируемый результат:**

* Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
* Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
* Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
* Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Сроки** **проведения**  | **Ответственные и исполнители**  |
|  | **I. Создание условий, необходимых для организации организации и качества питания здорового питания и контроль**  |  |  |
| 1.  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.  | Постоянно  | директор школы Войтинцев В.П. ответственный по питанию-Киреева М.С.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | работники столовой  |
| 2.  | Назначение ответственного за организацию питания в школе   | сентябрь  | директор школы Войтинцев В.П. |
| 3.  | Проведение текущего ремонта школьной столовой, закупка посуды и инвентаря  | Июнь-август  | директор школы Войтинцев В.П. |
| 4.  | Организация питьевого режима  |   |  ответственный по питанию  |
| 5.  | Издание приказов по вопросам организации питания  | Сентябрь ежемесячно  | директор школы Войтинцев В.П. |
| 6.  | Утверждение порядка организации бесплатного горячего питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы  | Август  |  ответственный по питанию  |
| 7.  | Совещание при директоре «Об организации питании в школьной столовой»  | Август  | директор школы   |
| 8.  | Организация питания школьников столовой: 1. Утверждение режима питания, обучающихся школы;
2. Утверждение режима работы школьной столовой;
3. Утверждение графика дежурства учителей и обучающихся.
 | Сентябрь  |  ответственный по питанию  |
| 9.  | Заседание УС школы по организации питания  | Сентябрь  | Член УС   |
| 10.  | Оформление стендов по организации школьного питания, оформление странички по питанию на школьном сайте.  | 1 раз в четверть  | директор школы,  ответственный по питанию  |
| 11.  | Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции  | Август  | директор школы   |
| 12.  | Усиление контроля комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции за качеством питания школьников.  | Ежедневно  |  ответственный по питанию ,члены й комиссии  |
| 13.  | Медицинские осмотры.  | ежегодно  | директор школы  |
|   | Профессиональная гигиеническая аттестация поваров и педагогических работников школы  |   | Директор школы Войтинцев В.П. |
| 14.  |  Создание комиссии по административно- общественному контролю за организацией горячего питания обучающихся  | В течение года  | Председатель родительского комитета  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.  | С-витаминизация третьих блюд  | ежедневно  | Повар, ответственный по питанию  |
|   | **II. Мероприятия по пропаганде** **здорового питания с обучающимися школы**  |   |   |
| 16.  | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)  | В течение учебного года  | Учителя- предметники, классные руководители  |
| 17.  | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности (беседы, классные часы)  | В течение учебного года  | классные руководители  |
| 18.  | Реализация программы внеурочной деятельности внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»  | В течение учебного года  | Учителя- предметники  |
| 19.  | Реализация программы правильного питания «3 недели в лагере здоровья» в ЛОЛ с дневным пребыванием детей «Непоседы»  | Июнь  | Начальник ЛОЛ  |
| 20.  | Проведение мероприятий по пропаганде правильного питания в рамках Недель здоровья(викторины. конкурсы, настольные игры, кроссворды)  |   | Зам. директора по ВР Учитель физической культуры  |
| 21.  | Минутка здоровья и гигиены на общешкольной линейке  | Каждый понедельник  | Дежурный учитель, мед работник  |
| 22.  | *Классные часы:* * «Режим питания. Правила поведения за столом»»;
* «Здоровое питание»;
* «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;
* «Питание и здоровье»;
* «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
* «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;
* «Болезни, передаваемые через пищу.

Правила хранения продуктов и готовых блюд».  | В течение года  | Классные руководители  |
| 23.  | Конкурс кроссвордов «Что я знаю о еде?  | Май  | Учитель ОБЖ   |
| 24.  | Конкурс плакатов «Здоровое питание»»  | Декабрь  | Учитель ИЗО  |
| 25.  | Школьный праздник «День здоровья»  | сентябрь  | Зам. директора по ВР, учителя  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | физ-ры, кл.руководители  |
| 26.  | « Правильное питание-залог здоровья»  | Апрель  | Кл. руководители  |
| 27.  | Освещение вопросов правильного питания школьников на сайтеСОШ5, ВК  | В течение года  | Учитель информатики, кл. руководители  |
| 28.  | Фотовыставки - «Витаминная кладовая»  | Февраль сентябрь  | Зам. директора по ВР   |
| 29.  | Оформление сменного стенда о правильном питании  | Постоянно  | ответственный по питанию  |
| 30.  | Выставка книг по здоровому питанию  | В течение года  | Библиотекарь   |
| 31.  | Просмотр видеороликов о правильном и здоровом питании, гигиене питания  | В течении года  | Воспитатели ГПД, классные руководители, учителя предметники  |
| 32.  | Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся  | Ежемесячно  | ответственный по питанию  |
| 33.  | Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе  | 1 раз в четверть  | ответственный по питанию  |
|   | **III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы**  |   |   |
| 34.  | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирование у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».  | 1 раз в четверть  | Классные руководители,  |
| 35.  | Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе  | 2 раза в год  | Классные руководители  |
| 36.  | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.  | В течение года  | Классные руководители  |
| 37.  | Родительский лекторий: -Правильное питание детей дома - профилактика желудочно-кишечных заболеваний  | Декабрь  | Классные руководители  |
|  | и инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров обучающихся  |  |  |
| 38.  | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой  | Октябрь, март  | ответственный по питанию, классные руководители  |
|   | **IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания** **с педагогическими кадрами школы**  |   |   |
| 39.  | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.  | 1 раз в четверть  | директор школы   |
| 40.  | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения  | В течение учебного года  | Зам. директора по ВР классные руководители  |
| 41.  | Ведение пропаганды здорового питания.  | В течение года  | Классные руководители  |
| 42.  | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.  | В течение года  | Классные руководители  |
| 43.  | Пропаганда горячего питания среди родителей.  | В течение года  | Классные руководители  |
| 44.  | Внедрение программы «Разговор о правильном питании».  | В течение года  | Зам. директор по УР   |