Утверждено

Директор МОУ « СОШ № 5 г. Пугачева»

**План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2023-2024 учебный год**

**Цели мероприятий:**

* создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
* выработка оптимального режима питания детей и подростков;
* формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
* уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

* обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
* повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
* популяризация культуры здорового питания;
* -формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
* -формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
* -формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

**Прогнозируемый результат:**

* Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
* Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
* Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
* Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** **проведения** | **Ответственные и исполнители** |
|  | **I. Создание условий, необходимых для организации организации и качества питания здорового питания и контроль** |  |  |
| 1. | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | Постоянно | директор школы Войтинцев В.П. ответственный по питанию-Киреева М.С. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | работники столовой |
| 2. | Назначение ответственного за  организацию  питания в школе | сентябрь | директор школы Войтинцев В.П. |
| 3. | Проведение текущего ремонта школьной столовой,  закупка посуды и инвентаря | Июнь-август | директор школы Войтинцев В.П. |
| 4. | Организация питьевого режима |  | ответственный по питанию |
| 5. | Издание приказов по вопросам организации питания | Сентябрь ежемесячно | директор школы Войтинцев В.П. |
| 6. | Утверждение порядка организации бесплатного горячего питания и ведения документации.  Оформление документов на питание обучающихся школы | Август | ответственный по питанию |
| 7. | Совещание при директоре «Об организации  питании в школьной столовой» | Август | директор школы |
| 8. | Организация питания школьников столовой:   1. Утверждение режима питания, обучающихся школы; 2. Утверждение режима работы школьной столовой; 3. Утверждение графика дежурства учителей и обучающихся. | Сентябрь | ответственный по питанию |
| 9. | Заседание УС школы по организации питания | Сентябрь | Член УС |
| 10  . | Оформление стендов по организации школьного питания, оформление странички по питанию на школьном сайте. | 1 раз в четверть | директор школы,    ответственный по питанию |
| 11  . | Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции | Август | директор школы |
| 12  . | Усиление контроля комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции за качеством питания школьников. | Ежедневно | ответственный по питанию ,члены й комиссии |
| 13  . | Медицинские осмотры. | ежегодно | директор школы |
|  | Профессиональная гигиеническая аттестация поваров и педагогических работников школы |  | Директор школы Войтинцев В.П. |
| 14  . | Создание комиссии по административно- общественному контролю за организацией горячего питания обучающихся | В течение года | Председатель родительского комитета |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15  . | С-витаминизация третьих блюд | ежедневно | Повар, ответственный по питанию |
|  | **II. Мероприятия по пропаганде**  **здорового питания с обучающимися школы** |  |  |
| 16  . | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов  (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ) | В течение учебного года | Учителя- предметники, классные руководители |
| 17  . | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности (беседы, классные часы) | В течение учебного года | классные руководители |
| 18  . | Реализация программы внеурочной деятельности внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» | В течение учебного года | Учителя- предметники |
| 19  . | Реализация программы правильного питания «3 недели в лагере здоровья» в  ЛОЛ с дневным пребыванием детей  «Непоседы» | Июнь | Начальник ЛОЛ |
| 20  . | Проведение мероприятий по пропаганде правильного питания в рамках Недель здоровья(викторины. конкурсы, настольные игры, кроссворды) |  | Зам. директора по  ВР  Учитель физической культуры |
| 21  . | Минутка здоровья и гигиены на  общешкольной линейке | Каждый понедельник | Дежурный учитель, мед работник |
| 22  . | *Классные часы:*   * «Режим питания. Правила поведения за столом»»; * «Здоровое питание»; * «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; * «Питание и здоровье»; * «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; * «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; * «Болезни, передаваемые через пищу.   Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители |
| 23  . | Конкурс кроссвордов «Что я знаю о еде? | Май | Учитель ОБЖ |
| 24  . | Конкурс плакатов «Здоровое питание»» | Декабрь | Учитель ИЗО |
| 25  . | Школьный праздник «День здоровья» | сентябрь | Зам. директора по ВР, учителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | физ-ры, кл.руководители |
| 26. | « Правильное питание-залог здоровья» | Апрель | Кл. руководители |
| 27. | Освещение вопросов правильного питания школьников на сайтеСОШ5, ВК | В течение года | Учитель информатики, кл. руководители |
| 28. | Фотовыставки  - «Витаминная кладовая» | Февраль сентябрь | Зам. директора по  ВР |
| 29. | Оформление сменного стенда о правильном питании | Постоянно | ответственный по питанию |
| 30. | Выставка книг по здоровому питанию | В течение года | Библиотекарь |
| 31. | Просмотр видеороликов о правильном и здоровом  питании, гигиене питания | В течении года | Воспитатели ГПД, классные руководители, учителя предметники |
| 32. | Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся | Ежемесячно | ответственный по питанию |
| 33. | Проведение мониторинга отношения обучающихся  к организации горячего питания в школе | 1 раз в четверть | ответственный по питанию |
|  | **III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы** |  |  |
| 34  . | Просветительская работа среди родителей  о  правильном и полноценном питании учащихся на  родительских собраниях «Основы формирование у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика  вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». | 1 раз в четверть | Классные руководители, |
| 35  . | Изучения отношения родителей к организации  горячего питания в школе | 2 раза в год | Классные руководители |
| 36  . | Привлечение родителей к проведению внеклассных  мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ. | В течение года | Классные руководители |
| 37  . | Родительский лекторий:  -Правильное питание детей дома - профилактика желудочно-кишечных заболеваний | Декабрь | Классные руководители |
|  | и инфекционных, простудных заболеваний;  - итоги медицинских осмотров обучающихся |  |  |
| 38  . | Проведение анкетирования, мониторинговых  исследований по вопросам здорового питания  школьников, работы школьной столовой | Октябрь, март | ответственный по питанию, классные руководители |
|  | **IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания**  **с педагогическими кадрами школы** |  |  |
| 39  . | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей. | 1 раз в четверть | директор школы |
| 40. | Обобщение опыта работы классных руководителей  по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения | В течение учебного года | Зам. директора по  ВР классные руководители |
| 41. | Ведение пропаганды здорового питания. | В течение года | Классные руководители |
| 42. | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания. | В течение года | Классные руководители |
| 43. | Пропаганда горячего питания среди родителей. | В течение года | Классные руководители |
| 44. | Внедрение программы «Разговор о правильном питании». | В течение года | Зам. директор по  УР |