

Приказ № 166 от 31.08.2022г.

**План мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2022-2023 учебный год**

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
	I. Создание условий, необходимых для организации организации и качества питания здорового питания и контроль		
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Постоянно	директор школы Турукина Н.П. ответственный по питанию-Шахлина В.Ю.

			работники столовой
2.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	директор школы Турукина Н.П.
3.	Проведение текущего ремонта школьной столовой, закупка посуды и инвентаря	Июнь-август	директор школы Турукина Н.П.
4.	Организация питьевого режима		ответственный по питанию
5.	Издание приказов по вопросам организации питания	Сентябрь ежемесячно	директор школы Турукина Н.П.
6.	Утверждение порядка организации бесплатного горячего питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы	Август	ответственный по питанию
7.	Совещание при директоре «Об организации питания в школьной столовой»	Август	директор школы
8.	Организация питания школьников столовой: 1. Утверждение режима питания, обучающихся школы; 2. Утверждение режима работы школьной столовой; 3. Утверждение графика дежурства учителей и обучающихся.	Сентябрь	ответственный по питанию
9.	Заседание УС школы по организации питания	Сентябрь	Член УС
10.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление странички по питанию на школьном сайте.	1 раз в четверть	директор школы, ответственный по питанию
11.	Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции	Август	директор школы
12.	Усиление контроля комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции за качеством питания школьников.	Ежедневно	ответственный по питанию, члены й комиссии
13.	Медицинские осмотры.	ежегодно	директор школы
	Профессиональная гигиеническая аттестация поваров и педагогических работников школы		Директор школы Турукина Н.П. ИП Гусева Л.К.
14.	Создание комиссии по административно-общественному контролю за организацией горячего питания обучающихся	В течение года	Председатель родительского комитета

15	С-витаминизация третьих блюд	ежедневно	Повар, ответственный по питанию
	II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы		
16	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
17	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности (беседы, классные часы)	В течение учебного года	классные руководители
18	Реализация программы внеурочной деятельности внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Учителя-предметники
19	Реализация программы правильного питания «3 недели в лагере здоровья» в ЛОЛ с дневным пребыванием детей «Непоседы»	Июнь	Начальник ЛОЛ
20	Проведение мероприятий по пропаганде правильного питания в рамках Недель здоровья(викторины. конкурсы, настольные игры, кроссворды)		Зам. директора по ВР Учитель физической культуры
21	Минутка здоровья и гигиены на общешкольной линейке	Каждый понедельник	Дежурный учитель, мед работник
22	<i>Классные часы:</i> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители
23	Конкурс кроссвордов «Что я знаю о еде?»	Май	Учитель ОБЖ
24	Конкурс плакатов «Здоровое питание»»	Декабрь	Учитель ИЗО
25	Школьный праздник «День здоровья»	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя

			физ-ры, кл.руководители
	Российская неделя школьного питания	21-25.11.2022	Кл. руководители
26.	« Правильное питание-залог здоровья»	Апрель	Кл. руководители
27.	Освещение вопросов правильного питания школьников на сайтеСОШ5, ВК	В течение года	Учитель информатики, кл. руководители
28.	Фотовыставки - «Витаминная кладовая»	Февраль сентябрь	Зам. директора по ВР
29.	Оформление сменного стенда о правильном питании	Постоянно	ответственный по питанию
30.	Выставка книг по здоровому питанию	В течение года	Библиотекарь
31.	Просмотр видеороликов о правильном и здоровом питании, гигиене питания	В течении года	Воспитатели ГПД, классные руководители, учителя предметники
32.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся	Ежемесячно	ответственный по питанию
33.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе	1 раз в четверть	ответственный по питанию
	III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы		
34.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители,
35.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
36.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
37.	Родительский лекторий: -Правильное питание детей дома - профилактика желудочно-кишечных заболеваний	Декабрь	Классные руководители

	и инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров обучающихся		
38	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	ответственный по питанию, классные руководители
	IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы		
39	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	директор школы
40.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР классные руководители
41.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
42.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
43.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
44.	Внедрение программы «Разговор о правильном питании».	В течение года	Зам. директор по УР